

マルッと

OSAKA POLICE

# まるわかりBOOK



## 採用選考 スケジュール

- #全員が2回ずつ受験チャンス!
- #申込みは、警察官への第一歩!
- #選考方法は、「一般選考」と「自己推薦方式」がある!

## 一次選考の ポイント

- #教養考査は大阪府警察オリジナル
- #論作文は対策が大事!
- #一次選考から自己PRを忘れずに◎

## 二次選考の ポイント

- #大阪府警察の面接は怖くない
- #面接は絶好のアピールチャンス!
- #「大阪出身以外は不利」は大間違い!!
- #体力検査は、基礎体力を検査するもの「OPT」にて対策を!



大阪府警察の  
選考制度を**徹底解剖**



まるわかり  
その①

# 全員が2回ずつ受験チャンス！

大阪府警察は、採用選考を年度に3回実施しており、大卒(A区分)も高卒等(B区分)も2回ずつ受験することができます！！

もちろん、現役高校生も2回受験可能！！

全国47都道府県警察の中でも、現役高校生を含む高卒等の受験チャンスが2回あるのは、大阪府警察を含めてもそんなに多くはありません。

学歴に関係なく、警察官になれるチャンスが広がっています☆

まるわかり  
その②

## 申込みは、警察官への第一歩！

「大阪府警察を受験しようか迷っている…」というあなた！

選考日直前に、やっぱり受けたいと思っても、申込みをしていなければ受験できません！

申込みをしてから受験するか検討してみても？あなたの目の前にあるチャンスを逃さないで！

区分 選考期	A 区分		B 区分	
	大学 卒業 見込み	大学 既卒	高校 卒業 見込み	その他
第1回	○	○	×	○
第2回	○	○	○	○
第3回	×	×	○	×
合計	2回	2回	2回	2回

まるわかり  
その③

## 選考方法は、「一般選考」と「自己推薦方式」がある！

大阪府警察の選考制度は、「一般選考」と「自己推薦方式による選考」があります。自己推薦方式による選考は、ハイレベルな技能・技術・経験等を評価し、採用に繋げる制度です。(選考方法や、応募を期待する人材については、大阪府警察のHPをご覧ください♪)



### 採用選考 年間スケジュール

※詳細は大阪府警察HPでご確認下さい→

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第1回	一般申込 自己推薦申込		一次選考	二次選考		合格発表							
第2回					一般申込 自己推薦申込		一次選考	二次選考		合格発表			
第3回						現役高校生のみ 受験可能です			一般申込 自己推薦申込		一次選考	二次選考	合格発表

一次選考のポイント

二次選考のポイント

※選考方法等に変更が生じる場合があります。大阪府警察ホームページの採用案内で最新情報を確認して下さい。

受験回数・過去の成績などは、選考の評価に一切影響しません。公務員試験の公平な評価制度ですね♪



## まるわかり その④

# 教養考査は大阪府警察オリジナル

警察官に必要な一般教養及び知識について、選考区分の程度に応じた教養考査を行います。

出題分野は、

**一般科目・社会情勢・文章理解・判断推理・数的推理・資料解釈**

で、2時間の択一式45問！

大阪府警察が独自に作成しており、過去問題がホームページに掲載されているので、ぜひ対策に役立ててください！



過去5年分  
載ってるよ！

## まるわかり その⑤

# 論作文は対策が大事！

一次選考には、教養考査の他に、選考区分の程度に応じた論文(A区分)・作文(B区分)考査があり、出題された問題に対し、**1時間1,000字以内**で解答するものです。

論作文考査は、**出題問題と解答内容を一致させる**など、心がけるポイントを押さえるだけでも、出来栄えが違ふと思います。

また、**主観的、客観的**な二つの立場から出した考えなど、**あらゆる角度から物事を考えて**みてはいかがでしょうか。

これまで考えてもみなかった発想などが生まれ、新たな発見になることもあると思います。

選考までに一度練習し、人に見てもらって意見をもらうことも大切ですし、時間内にどれだけ書けるか自分の実力を確認してみましょう。

心がけるポイントも試してみてください♪

※ 論作文考査は一次選考で実施しますが、評価は二次選考で行います。

100字書いても1,000字以内  
900字書いても1,000字以内  
あなたなら、どれだけ書く??

## まるわかり その⑥

# 一次選考から自己PRを忘れずに◎

一般選考で受験する方は、一次選考で**エントリーシート**という科目があります。

警察の選考科目で、エントリーシートって珍しいですね。

エントリーシートとは、**志望動機**や**自己PR**等に関する内容の問題に対して解答してもらうものです。**学力だけではわからない、あなたのやる気や熱意等を評価**しています。

一次選考に合格しないと、自己アピールできないと思っているあなた！

大阪府警察は、一次選考の段階からちゃんとあなたの考えなどを見えていますよ。

**自己分析が対策のカギかも？**

なお、自己推薦方式で受験する方は、エントリーシートに代わり、**自己推薦シート**となりますが、志望動機や自己推薦する理由などを通して、熱意ややる気等を評価するものです。

自己推薦している実績や推薦理由など踏まえ、自己分析してみてください！

### 【警察のホームページは、情報の宝庫】

大阪の治安情勢や警察が取り組むべき課題などをリサーチするのは大変ですね。そこで、大阪府警察のHPを見てください。

◆HPの中でも、**トピックス**に掲載しているのは、今まさに府民の皆さんに知ってもらいたい旬な内容です。

具体的な取り組み活動などもわかるので、大阪府警察のことがよくわかるかも！

◆次に、「**大阪府警察重点目標**」というものをご存知でしょうか。この「重点目標」というのは、大阪府警察が重点的に取り組み解決すべき事柄ですから、ここから近年で問題視されている治安情勢がわかるのです。

◆「採用情報」カテゴリもチェック！！

教養考査・論作文考査・エントリーシートの**5年分の過去問題**が掲載されているので、しっかりと対策ができます！！





## まるわかり その⑦

# 大阪府警察の面接は怖くない

受験生から「大阪府警察の面接は圧迫面接で怖いと噂で聞いてたけど、怖く  
なかった！」という声をよく聞きます(笑)

面接考査は、あなたという人物を知るために実施しています。

あなたと面接官は初対面。

初めましてだからこそ、あなたのことを知ろうと質問をしているのですよ♪



★例えば、学生時代やクラブ活動などを思い出してください。下級生や新入部員が  
入ってきた時、「どんな子かな?」「一緒に練習を頑張ってくれる子かな?」など、相  
手のことを知りたいと思って話しかけたことはありませんか?

これから仲間として一緒に過ごせるかどうか、相手のことを知ろうと会話をする  
ことはごく普通のことだと思います。面接も同じですよ。

## まるわかり その⑧

# 面接は絶好のアピールチャンス!

面接考査は、一般選考は1回、自己推薦方式による選考では2回あります。

面接官から質問されることは、もちろんあなた自身のこと。

あなたが自分自身を理解していなければ、面接官にアピールできませんよね。

**自己分析**が、面接対策のカギとなるかも。

あらかじめ予想される質問に対して、回答例を用意すると思いますが、**経験に基づいた話  
をすると言葉に説得力が増し、自信を持って自分自身の言葉で答えられる**と思います。

経験に基づくものですから、あなたにしかできない答えがあります。

何を経験し、何を失敗し、何を得て、それを今後どう生かそうと考えているのか、しっかりと  
自己分析してください。

## まるわかり その⑨

# 「大阪出身以外は不利」は大間違い!!

令和三年度に実施した採用選考の**合格者の7割は他府県出身者**です。

つまり、採用において**出身地での有利・不利はありません!**

知っておいて欲しいことは、**無理に取り繕う必要はない**ということ。

大阪に縁もゆかりもないと思って受験を悩んでいるあなた。

面接では、あなたの気持ちをしっかりと面接官に伝えましょう!

また、地元県警察などとの併願受験も、評価に影響することはありません。

**見ているのは、あなたという人物です。**



採用合格者の出身割合

## まるわかり その⑩

# 体力検査は、基礎体力を検査するもの 「OPTレ」で対策を!

体力検査では基礎体力の有無をみています。

検査項目は、**バーピー・テスト、上体起こし、腕立て伏せ、反復横とび、握力測定**の5項目です。

この検査項目をもとに、1セット3分でできるサーキットトレーニングを考案しました。

「OSAKAPOLICETRAINING」略して「OPTレ=おびとれ」です!

大阪府警察ホームページに掲載していますので、「OPTレ」で検索を!

検査の最低基準も掲載していますので、参考にしてください。

ぜひ、OPTレにチャレンジしてみてください!



Let's OPTレ! (おびとれ!)

