

# 体力検査の最低基準

下記は最低基準であり、**受験者の検査結果に応じて配点**します。

検査項目	パーピーテスト	上体おこし	腕立て伏せ	反復横跳び	握力測定
男性	2分間完全に実施できること	17回以上	10回以上	20秒間に38回以上	平均35kg以上 両手とも30kg以上
女性	1分20秒間完全に実施できること	7回以上	7回以上 ※両膝を床について行います。	20秒間に32回以上	平均20kg以上 両手とも20kg以上