

災害・被害・想定外
備える人はナイスガイ

地震

地震

台風

台風

海啸

津波

为了以防万一平时做好准备

もしも、の為に
普段から備えましょう

防止家具翻倒掉落



転倒・落下防止

防災必需品



防災グッズ

联系方式



連絡方法

避难场所



避難場所

应急携带物品清单

发生灾害时，救灾物资到达灾区需要三天左右时间。

为了熬过这三天，根据下列清单，考虑物品的重量和重要性，请准备真正需要的物品。

食品、衣物等		生活用品	
☐	饮用水(一人一天标准量为三公升)	☐	急救包(包括常备药、慢性病用药)
☐	应急食品		剪子、杀菌纱布、创可贴、消毒液、绷带等
	阿尔法米、压缩饼干、蒸煮袋食品、	☐	火柴、打火机、蜡烛
	罐头、糖果、辅食、婴儿奶粉等	☐	卫生纸、湿巾
☐	头盔、防灾兜帽等	☐	杀菌湿巾、杀菌喷雾
☐	皮制手套或劳动用手套	☐	口罩(足够量)
☐	衣物(按季节更换)	☐	手电灯、头灯(备用电池)
	上衣、内衣、厚袜子	☐	铝制保温布、暖宝宝
	纸尿裤、纱布、卫生巾等	☐	睡袋
☐	雨具(雨衣等)	☐	塑料布
☐	毛巾(浴巾、运动毛巾等)	☐	绳子
贵重物品等		☐	塑料袋(各大小足够量)
☐	现金(包括硬币)	☐	求助哨子
☐	身份证	☐	多功能小刀
	驾驶证、护照、在留卡等	☐	餐具类
☐	印章		盘子、杯子(纸制、不锈钢制等)、
☐	备用钥匙(汽车、房子)		一次性筷子、勺子、保鲜膜、铝箔
☐	存折(复印件、记下号码也可)	☐	香皂、免洗洗发水、牙刷等
☐	健康保险证(复印件、记下号码也可)	☐	养生胶带、胶带
	母子手册、老年人手册等	☐	笔具(笔、粗笔、笔记本)
☐	手机(充电宝、备用电池)	☐	多功能收音机
其他(如有准备灾后生活更加方便)			
☐	便携式简易厕所	☐	家人的照片(搜索下落不明者时使用)
☐	眼罩、耳塞	☐	玩具
☐	卡式炉(气罐)、锅		

大阪府警察
大阪府警察

大阪府警察本部官方网站

大阪府警察本部ホームページ <https://www.police.pref.osaka.lg.jp>

