

災害・被害・想定外
さいがい ひがい そうていがい
備える人はナイスガイ

지진

地震

태풍

台風

해일

津波



만일의 사태 이렇게 대비합시다

もしも、の為に
普段から備えましょう

전도·낙하 방지



転倒・落下防止

재난대비용품



防災グッズ

연락 방법



連絡方法

대피 장소



避難場所

비상 대비 용품 목록

재해 발생 시에 지원 물품 도착까지 3일 정도 자력으로 버틸 수 있는 물품들입니다.
목록을 참조하시고 들고 나갈 수 있는 무게와 중요도를 검토하고 준비해 주세요.

식량·의류 등	생활용품
☐ 식수(1인당 최소 3리터)	☐ 휴대용 구급함(상비약, 지병약 포함)
☐ 비상 식량 즉석밥, 건빵, 즉석식품, 통조림 사탕, 이유식, 분유 등	☐ 가위, 멸균거즈, 반창고, 소독약, 붕대 등
☐ 헬멧, 지진 방재 모자 등	☐ 성냥·라이터·양초
☐ 가족장갑 또는 면장갑	☐ 화장지·물티슈
☐ 의류(계절에 맞춤) 상의, 하의, 두터운 양말 종이 기저귀, 거즈, 생리용품 등	☐ 손소독제(티슈·스프레이)
☐ 우비(레인코트 등)	☐ 마스크(넉넉히)
☐ 수건(대형수건, 스포츠용 수건 등)	☐ 손전등·헤드 랜턴(건전지)
☐ 귀중품 등	☐ 비상 보온 은박 담요, 손난로
☐ 현금(동전 포함)	☐ 침낭
☐ 신분증 운전면허증, 여권, 재류카드 등	☐ 비닐 돗자리
☐ 도장	☐ 로프, 밧줄
☐ 여분의 자동차 키와 집 열쇠	☐ 비닐 봉투(사이즈 별로 넉넉히)
☐ 예금통장(복사본 또는 계좌 기록)	☐ 호루라기(도움 요청 시 사용)
☐ 건강보험증(복사본 또는 번호 기록)	☐ 다기능 나이프
☐ 모자(母子)수첩, 고령자수첩 등	☐ 식기류 접시·컵(종이, 스텐레스 등), 나무젓가락 숟가락, 랩, 알루미늄 호일
☐ 휴대폰(충전기·보조 배터리)	☐ 비누, 드라이 샴푸, 칫솔 등
기타 (있으면 편리함)	
☐ 휴대용 소변기	☐ 청테이프·박스테이프
☐ 수면안대·귀마개	☐ 필기구(펜, 매직펜, 노트)
☐ 취사용 버너(부탄가스), 냄비	☐ 다기능 라디오
	☐ 가족사진(행방불명 시 수색 등에 사용)
	☐ 장난감

오사카부경찰
大阪府警察

오사카부경찰본부 홈페이지
大阪府警察本部ホームページ <https://www.police.pref.osaka.lg.jp>

