

①



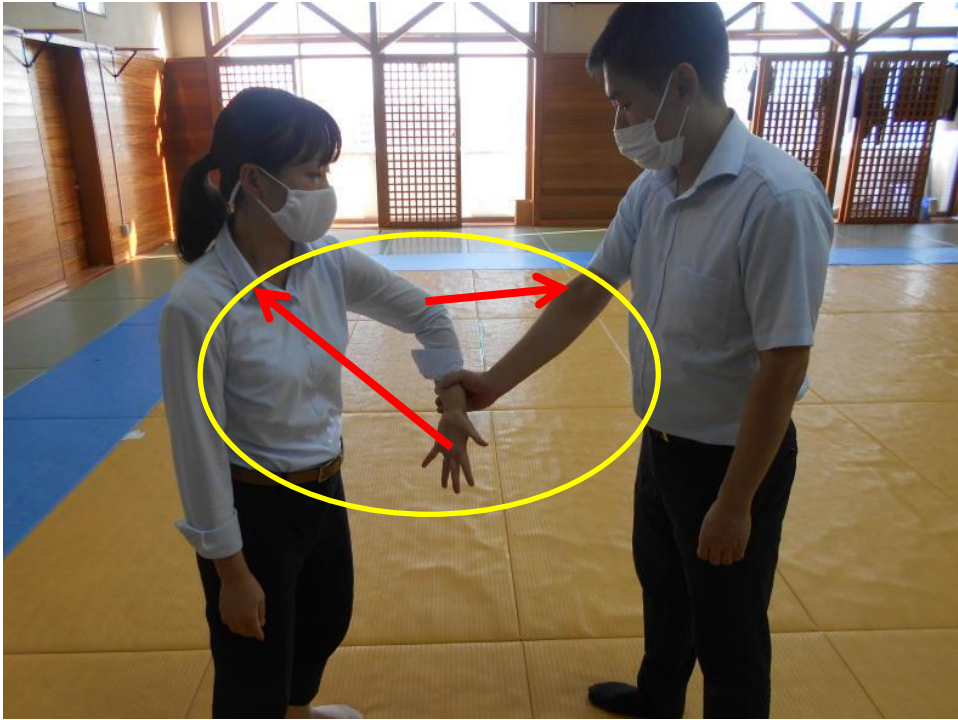
相手に右手で左手首を握られる。

②



指先に力を入れ、しっかり開く。

③



自分の肘を相手の肘に寄せながら、左手を胸元に引きつけて離脱する。

④



次回は相手に右手で右手首を掴まれた時について解説します。