

災害・被害・想定外  
さいがい ひがい そうていがい  
備える人はナイスガイ

지진

地震

태풍

台風

해일

津波



만일의 사태 이렇게 대비합시다

もしも、の為に  
普段から備えましょう

전도·낙하 방지



転倒・落下防止

재난대비용품



防災グッズ

연락 방법



連絡方法

대피 장소



避難場所

## 비상 대비 용품 목록

재해 발생 시에 지원 물품 도착까지 3일 정도 자력으로 버틸 수 있는 물품들입니다.  
목록을 참조하시고 들고 나갈 수 있는 무게와 중요도를 검토하고 준비해 주세요.

| 식량·의류 등                                                                     |  | 생활용품                                                                       |  |
|-----------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 식수(1인당 최소 3리터)                                     |  | <input type="checkbox"/> 휴대용 구급함(상비약, 지병약 포함)                              |  |
| <input type="checkbox"/> 비상 식량<br>즉석밥, 건빵, 즉석식품, 통조림<br>사탕, 이유식, 분유 등       |  | <input type="checkbox"/> 가위, 멸균거즈, 반창고, 소독약, 붕대 등                          |  |
| <input type="checkbox"/> 헬멧, 지진 방재 모자 등                                     |  | <input type="checkbox"/> 성냥·라이터·양초                                         |  |
| <input type="checkbox"/> 가족장갑 또는 면장갑                                        |  | <input type="checkbox"/> 화장지·물티슈                                           |  |
| <input type="checkbox"/> 의류(계절에 맞춤)<br>상의, 하의, 두터운 양말<br>종이 기저귀, 거즈, 생리용품 등 |  | <input type="checkbox"/> 손소독제(티슈·스프레이)                                     |  |
| <input type="checkbox"/> 우비(레인코트 등)                                         |  | <input type="checkbox"/> 마스크(넉넉히)                                          |  |
| <input type="checkbox"/> 수건(대형수건, 스포츠용 수건 등)                                |  | <input type="checkbox"/> 손전등·헤드 랜턴(건전지)                                    |  |
| <input type="checkbox"/> 귀중품 등                                              |  | <input type="checkbox"/> 비상 보온 은박 담요, 손난로                                  |  |
|                                                                             |  | <input type="checkbox"/> 침낭                                                |  |
| <input type="checkbox"/> 현금(동전 포함)                                          |  | <input type="checkbox"/> 침낭                                                |  |
| <input type="checkbox"/> 신분증<br>운전면허증, 여권, 재류카드 등                           |  | <input type="checkbox"/> 비닐 돗자리                                            |  |
| <input type="checkbox"/> 도장                                                 |  | <input type="checkbox"/> 로프, 밧줄                                            |  |
| <input type="checkbox"/> 여분의 자동차 키와 집 열쇠                                    |  | <input type="checkbox"/> 비닐 봉투(사이즈 별로 넉넉히)                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 예금통장(복사본 또는 계좌 기록)                                 |  | <input type="checkbox"/> 호루라기(도움 요청 시 사용)                                  |  |
| <input type="checkbox"/> 건강보험증(복사본 또는 번호 기록)                                |  | <input type="checkbox"/> 다기능 나이프                                           |  |
| <input type="checkbox"/> 모자(母子)수첩, 고령자수첩 등                                  |  | <input type="checkbox"/> 식기류<br>접시·컵(종이, 스텐레스 등), 나무젓가락<br>숟가락, 랍, 알루미늄 호일 |  |
| <input type="checkbox"/> 휴대폰(충전기·보조 배터리)                                    |  | <input type="checkbox"/> 비누, 드라이 샴푸, 칫솔 등                                  |  |
| 기타 (있으면 편리함)                                                                |  | <input type="checkbox"/> 청테이프·박스테이프                                        |  |
|                                                                             |  | <input type="checkbox"/> 필기구(펜, 매직펜, 노트)                                   |  |
| <input type="checkbox"/> 휴대용 소변기                                            |  | <input type="checkbox"/> 다기능 라디오                                           |  |
| <input type="checkbox"/> 수면안대·귀마개                                           |  | <input type="checkbox"/> 가족사진(행방불명 시 수색 등에 사용)                             |  |
| <input type="checkbox"/> 취사용 버너(부탄가스), 냄비                                   |  | <input type="checkbox"/> 장난감                                               |  |

오사카부경찰  
大阪府警察

오사카부경찰본부 홈페이지  
大阪府警察本部ホームページ <https://www.police.pref.osaka.lg.jp>

